



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA

Kukučínova 40, 041 37 Košice

SYLABY

PRE TEORETICKÚ ČASŤ MATURITNEJ SKÚŠKY V ŠTUDIJNOM ODBORE PRAKTICKÁ SESTRA

Anatómia a fyziológia

Zdravie a klinika chorôb

- Anatómia a fyziológia: dýchacieho systému (horné dýchacie cesty a dolné dýchacie cesty), srdcovo – cievneho systému, tráviaceho systému, endokrinného systému, vylučovacieho systému, krvi, krvného obehu, pohlavného systému, kožného systému, nervového systému, mozgu, kosti, chrbtice
- Riadenie a regulácia činnosti organizmu - hormóny
- Prevencia civilizačných chorôb
- Protiepidemiologické opatrenia
- Charakteristika pojmov: zdravie, choroba, zdravotný stav, etiológia, priebeh choroby, štádia choroby
- Vitálne funkcie a ich patologické odchýlky
- Anamnéza, subjektívne a objektívne príznaky chorôb
- Zdravie, choroba a prostredie
- Subjektívne a objektívne príznaky chorôb
- Vyšetrovacie a liečebné postupy
- Krvný systém, krvné skupiny, ochorenia krvi a krvotvorby
- Srdce a cievy, ochorenia kardiovaskulárneho systému
- Dýchací systém, ochorenia dýchacieho systému
- Tráviaci systém, ochorenia tráviaceho systému
- Uropoetický systém, ochorenia obličiek a močových ciest
- Endokrinný systém a jeho ochorenia
- Poruchy látkovej premeny
- Ochorenia pohybového systému
- Nervový systém a jeho choroby
- Imunoalteračné ochorenia
- Infekčné ochorenia
- Ochorenia reprodukčných orgánov
- Tehotenstvo a pôrod
- Onkologické ochorenia
- Psychicky chorí, závislosti
- HIV, AIDS

Ošetrovateľské predmety

- História ošetrovateľstva a ošetrovateľského vzdelávania
- Obväzový materiál a obväzová technika, bandáž dolných končatín
- Ošetrovacia jednotka
- Hospitalizácia v zdravotníckom zariadení - príjem, preklad, prepustenie, organizácia pobytu chorých a ochranno-liečebný režim v nemocniciach
- Pitný režim, bilancia tekutín, liečebné čaje
- Jednotný diétny systém, objednávanie a preprava jedla
- Alternatívne spôsoby výživy – parenterálne, enterálne (podávanie stravy sondou)
- Asepsa, antisepsa, dezinfekcia a príprava dezinfekčných roztokov, sterilizácia a zásady manipulácie so sterilným materiálom
- Druhy, formy a metódy ošetrovateľskej starostlivosti
- Fázy ošetrovateľského procesu
- Metódy získavania informácií o chorých a informačné zdroje o chorom
- Meracie škály a techniky
- Metódy práce ošetrovateľskej starostlivosti a organizácia práce na internom, chirurgickom, detskom, gynekologicko – pôrodnickom oddelení, na oddelení anesteziológie a intenzívnej medicíny, na oddeleniach malých odborov (očné, krčné, kožné), infekčnom, onkologickom, psychiatrickom oddelení, v domoch ošetrovateľskej starostlivosti, v zariadeniach sociálnych služieb
- Domáca ošetrovateľská starostlivosť – agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti
- Starostlivosť o posteľ, pomôcky doplnujúce posteľ
- Polohy chorých
- Hygienická starostlivosť
- Aplikácia tepla a chladu
- Fyziologické funkcie - telesná teplota, dýchanie, pulz, tlak krvi
- EKG vyšetrenie
- Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva, cievkovanie, PMK a klyzma,
- Vylučovanie moču a stolice – faktory a poruchy
- Lekárska a sesterská vizita
- Označenie, formy, účinky, spôsoby podávania a uchovávanie liekov, záznam o podávaných liečivách
- Špecifiká podávania, objednávanie a uchovávanie opiátov a ďalších liečiv
- Ošetrovanie umierajúceho a starostlivosť o mŕtve telo
- Aplikácia liekov cez kožu
- Aplikácia liekov do konečníka, na sliznicu nosa, do ucha, do oka, kloktanie
- Asistencia pri aplikácii inhalácií a kyslíka, klimatoterapia
- Odsávanie sekrétov z horných dýchacích ciest (DC) u osoby s nezaistenými DC
- Asistencia pri aplikácii i.v. injekcií, infúzií a transfúzií
- Starostlivosť o periférnu venóznou kanylu
- Inzulín – druhy, zásady aplikácie
- Aplikácia s.c. injekcie – inzulín, nízkomolekulárny heparín
- Aplikácia intramuskulárnej injekcie
- Druhy biologického materiálu, spôsoby odberu a možnosti vyšetrenia
- Označenie, triedenie a transport biologického materiálu, BOZP pri manipulácii s biologickým materiálom, členenie laboratórií

- Odber kapilárnej krvi na vyšetrenie glykémie, asistencia pri odbere kapilárnej krvi na vyšetrenie ABR, odber venóznej krvi z periférneho cievneho systému na vyšetrenie
- Odber moču na vyšetrenie
- Odber stolice na vyšetrenie
- Odber spúta na vyšetrenie
- Odber výterov z telových dutín a rán
- Druhy operačných rán vzhľadom na hojenie. Stómie a drenážne systémy, preväzy rán
- Prevencia komplikácií z imobility na jednotlivých systémoch tela chorého
- Polohovanie, polohovacie hodiny, dýchacie cvičenia, nácvik sedu, stoja, chôdze, posúdenie sebestačnosti chorého, sebaobslužné činnosti
- Pozorovanie a informácie o chorých
- Charakteristika, rozdelenie ľudských potrieb a faktory vplývajúce na uspokojovanie potrieb
- Biopsychosociálna jednota organizmu
- Uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u pacienta s chorobami:
 - dýchacích ciest – zápal pľúc, laryngitída, bronchiálna astma,
 - srdca a ciev – ischemická choroba srdca, hypertenzia, tromboflebitída, flebotrombóza,
 - tráviaceho systému - vredová choroba žalúdka a dvanástnika, pankreatitída, cirhóza pečene,
 - močového systému – zápalové ochorenia obličiek, renálna insuficiencia, urolitiáza,
 - nervového systému – cievna mozgová príhoda, epilepsia,
 - endokrinného systému – hypotyreóza, hypertyreóza,
 - pohybového systému – degeneratívne ochorenia (LIS), osteoporóza,
 - imunitného systému - alergie
 - látkovej premeny – diabetes mellitus, obezita,
 - krvi a krvotvorby – anémie, leukémia,
 - infekčnými – HIV / AIDS, vírusové hepatitídy
 - reprodukčnými – tehotenstvo a pôrod
 - onkologickými – maternica, kolorektálny karcinóm
- Uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u pacienta so závislosťou
- Uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u nevyliciteľné chorého a umierajúceho pacienta

Prvá pomoc

- Vyšetrenie postihnutého (raneného)
- Polohovanie a transport raneného
- Kardiopulmonálna resuscitácia detí a dospelých
- Obštrukcia dýchacích ciest cudzím telesom u detí a dospelých
- Základná prvá pomoc pri bezvedomí úrazového a neúrazového pôvodu
- Základná prvá pomoc pri šoku
- Základná prvá pomoc pri krvácaní
- Základná prvá pomoc pri zvracaní krvi
- Základná prvá pomoc pri náhlych stavoch – kolaps, infarkt myokardu, NCMP, hypoglykémia, hyperglykémia, kŕče, astmatický záchvat, epileptický záchvat
- Prvá pomoc pri zlomenine
- Základná prvá pomoc pri náhlom pôrode
- Prvá pomoc pri vpichu kontaminovanou injekčnou ihlou

Administratíva a zdravotnícka dokumentácia

- Zdravotná dokumentácia pri prijíme, prepustení a preložení pacienta
- Dokumentácia pri úmrtí pacienta
- Nemocničný informačný systém
- Príprava žiadaniek a sprievodných lístkov na vyšetrenia, na prepravu sanitným vozidlom, na prihlásenie a odhlásenie pacienta zo stravy a pod.
- Drobný úraz na pracovisku – hlásenie, evidencia
- Zhromažďovanie a triedenie lekárskeho nálezov a laboratórnych výsledkov
- Indexovanie chorobopisov a pôrodopisov
- Archivácia a skartácia písomností
- Depistáž a dispenzarizácia
- Inventarizácia
- Dokumentácia pri chorobách z povolania
- Administratíva a dokumentácia pri chorobách podliehajúcim hláseniam a depistáži
- Hlásenie o narodení dieťaťa

Organizácia zdravotníctva a sociálnych služieb

- Verejné zdravotníctvo
- Zdravotný stav obyvateľstva SR
- WHO, NPPZ, programy zdravia zamerané na neinfekčné ochorenia
- Formy zdravotnej starostlivosti
- Zdravotnícke zariadenia
- Zdravotnícky pracovníci – odborná spôsobilosť, zdravotnícke povolania
- Riadenie ošetrovateľskej starostlivosti
- Stavovské organizácie v zdravotníctve na Slovensku
- Resocializácia
- Marginalizácia, druhy marginalizácií, marginalizované skupiny
- Bezdomovec, bezdomovec podľa Európskej únie, príčiny bezdomovectva, možnosti pomoci ľuďom bez prístrešia, rómske etnikum
- Drogy, drogová závislosť a programy primárnej prevencie drogových závislostí

Preventívne lekárstvo

- Zásady ochrany a bezpečnosti zdravia pri práci
- Životné a pracovné prostredie
- Riziková práca a choroby z povolania
- Výživa – základné živiny a zásady racionálnej výživy podľa WHO
- Nozokomiálne nákazy
- Primárna, sekundárna a terciárna prevencia
- Prevencia závislostí
- Prevencia civilizačných ochorení

Humanitné predmety:

Psychológia, pedagogika a profesijná komunikácia

- Človek ako bio-psycho-sociálna bytosť, holizmus
- Psychický vývin a periodizácia vývinu
- Neverbálna komunikácia, zložky neverbálnej komunikácie
- Verbálna komunikácia, zásady vedenia rozhovoru
- Špecifiká komunikácie s detským pacientom, agresívnym pacientom
- Empatia a asertivita
- Pasívne, agresívne a asertívne správanie
- Rodina
- Edukácia, zdravotná výchova
- Autoplastický obraz choroby, vekové osobitosti prežívania choroby, hospitalizmus
- Vzťah pacienta k chorobe, reakcie na chorobu, adaptácia na nemocničné prostredie
- Bolesť
- Psychológia nevyliciteľne chorého a zomierajúceho
- Iatrogénia
- Stres a syndróm vyhorenia
- Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka
- Potreby súvisiace so zdravím, chorobou, umieraním
- Fázy umierania podľa Kübler-Rossovej

Zdravotnícka etika

- Regulátory morálneho konania
- Práva a povinnosti pacienta
- Charta práv detského pacienta, Charta práv umierajúcich pacientov
- Ľudské práva
- Deontologický kódex – Etický kódex sestry, Hippokratova prisaha
- Základné princípy zdravotníckej etiky
- Informovaný súhlas a jeho aplikácia v praxi
- Ochrana osobných údajov a mlčanlivosť
- Etické požiadavky na osobnosť zdravotníckeho asistenta, jeho správanie a konanie
- Etické princípy správania sa zdravotníckeho asistenta
- Vybrané etické problémy vo vybraných medicínskych
- Eutanázia