

NÁVRH
na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR c. 282/2009 Zb. z 24. júna 2009 v znení neskorších predpisov.

Meno a priezvisko:

Bydlisko:

Dátum narodenia:

Diagnóza:

Zdravotná skupina:

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od:

do:

Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu od:

do:

Povolené do:

V Dňa

Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<p>a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</p> <p>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.</p> <p>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</p>
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<p>a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</p> <p>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.</p> <p>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</p>
3.	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<p>a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.</p> <p>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.</p> <p>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prísôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).</p>
4.	Jedinci chorí.	<p>a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.</p> <p>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.</p>