

Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. 1053/1981-B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej a športovej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiastke č. 32/1981 Zb. v znení neskorších predpisov.

Meno a priezvisko:	
Bydlisko:	
Dátum narodenia:	
Diagnóza:	
Zdravotná skupina:	
Odporúčenie na: oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú výchovu *)	
od:	do:
V	dňa
	odtlačok pečiatky a podpis lekára

*) Nehodiace sa prečiarknite

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a športovej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovateľnosti, schopní veľkej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná a športová výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná a športová výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej a športovej výchovy.

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu na základe (s odvolaním sa) odborného nálezu a odporúčenia príslušného odborného lekára. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojim podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.