

# KURIER

## dwójki

NUMER 1 | PAŹDZIERNIK | 2019 | WWW.SP2-ZUROMIN.EDUPAGE.ORG



## Z ŻYCIA SZKOŁY



str. 3-4

## nowa gazeta dwójki

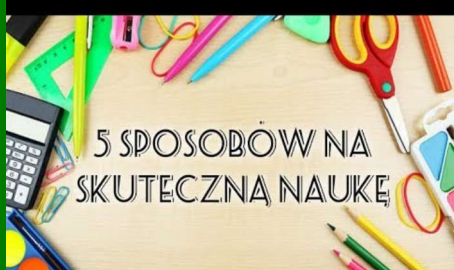


CZY ZNASZ Najdziwniejsze REKORDY GUINNESSA?

str. 5-6

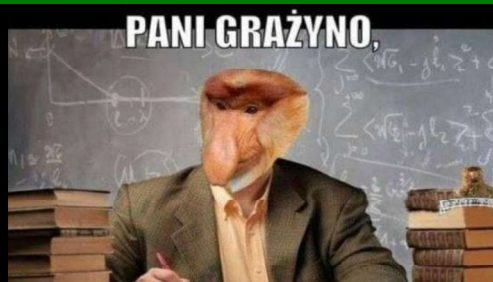
## ★ Wywiad

str. 10



5 SPOSOBÓW NA SKUTECZNĄ NAUKĘ

str. 13



PANI GRAŻYNO,

HUMOR SZKOLNY str. 12



str. 11



Drodzy uczniowie, nauczyciele, rodzice. Wraz z redakcją spróbujemy napisać coś o naszej szkole, o naszych sukcesach. Chcemy, żebyście poznali osoby, które w niej się uczą oraz pracują. Jest to nasz pierwszy wspólny projekt, dlatego prosimy o wyrozumiałość. Chcieliśmy, aby nasza gazeta przyniosła Wam informacje o szkole, ale sprawiła też, że Wasze buzie się uśmiechną.

REDAKCJA Kuriera Dwójki

## REDAKCJA

Weronika  
Czaplińska

Michał  
Gesek

Alicja  
Oleksiak

Natalia  
Zboińska

## OPIEKUN

Małgorzata  
Budzińska



Dołącz  
do nas!

Zapraszamy chętnych  
do pracy w redakcji  
gazetki szkolnej  
"Kurier Dwójki"  
Osoby chętne  
mogą zgłaszać się  
do opiekuna gazety.  
Serdecznie zapraszamy!

## Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2019/2020

Wypoczęci i gotowi na nowe wyzwania uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 rozpoczęli nowy rok szkolny 2019/2020. Pan dyrektor Piotr Babiuch powitał wszystkich przybyłych. Szczególnie ciepło powitano tegorocznych pierwszoklasistów, którzy rozpoczynają wspaniałą przygodę edukacyjną. Wszystkim uczniom życzymy, aby nowy rok szkolny był udany i pełen niezapomnianych chwil.



redakcja



- 1 września - Dzień Weterana, Rocznica Wybuchu II Wojny Światowej
- 23 września - Początek astronomicznej jesieni
- 30 września - Dzień Chłopa, Międzynarodowy Dzień Tłumacza
- 5 października - Światowy Dzień Nauczyciela
- 14 października - Dzień Edukacji Narodowej
- 27 października - Zmiana czasu letniego na zimowy



## Dzień trochę inny niż wszystkie...

Dnia 16.09 odbyła się próbna ewakuacja przeciwpożarowa. Celem akcji było nabywanie przez uczniów umiejętności właściwych zachowań w sytuacji zagrożenia, zapoznanie ich z zasadami bezpiecznej ewakuacji, zapoznanie personelu i uczniów z praktycznym prowadzeniem ewakuacji osób przebywających w budynku. Jednostka



Straży Pożarnej przyjechała do naszej szkoły, aby obserwować jak uczestnicy ewakuacji na sygnał syreny alarmowej opuścili budynek wyznaczonymi wyjściami ewakuacyjnymi poza teren szkoły. Akcja przebiegała sprawnie i bez zakłóceń. Na kilka minut wszystkie klasy szkolne i pomieszczenia administracyjno - gospodarcze pozostały puste. Wszyscy bardzo sprawnie, bezpiecznie i szybko opuścili budynek. Przed budynkiem szkoły czekała na dzieci miła niespodzianka - samochód ratowniczy Straży Pożarnej, który dzięki uprzejmości strażaków uczniowie mogli oglądać od środka.

redakcja

### Przybyli ułani pod okienko.

W piątek (27 września) wszyscy uczniowie naszej szkoły po raz kolejny wzięli udział w żywej lekcji historii, którą przeprowadzili zaproszeni goście. Tym razem ta niezwykła lekcja historii zatytułowana „Droga do niepodległości” poświęcona była walce Polaków o niepodległość Polski. Lekcja ta wzbudziła duże zainteresowanie uczniów. Prowadzący umieli w ciekawy sposób przedstawić wydarzenia związane z dążeniem do niepodległości Polski, oraz rodzaj stosowanej wówczas w walkach broni na pewno przemówiły do wyobraźni uczniów, pozwalając im lepiej zrozumieć i zapamiętać poznane fakty historyczne.

Nastka





## Sukces na arenie ogólnopolskiej.

Wielki sukces ucznia klasy IIA Jakuba Dobiesia w ogólnopolskim konkursie „Ekoszkola – Edycja II” organizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w 2019r. Konkurs realizowany był w dwóch kategoriach:



–prace plastyczne dla uczniów szkół podstawowych z klas I-III;

–fotografie dla uczniów szkół podstawowych z klas IV–VIII

Jakub został laureatem w pierwszej kategorii. Jego praca plastyczna z hasłem „Żuromińskie dzieci segregują śmieci” została wyłoniona przez jury i nagrodzona. Jakub zdobył nagrodę pieniężną w wysokości 5000 zł dla naszej szkoły oraz nagrody rzeczowe. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów



redakcja

## Dzień głośnego czytania.



30 września w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Głośnego Czytania. Akcja miała na celu propagowanie czytelnictwa

wśród uczniów. Tego dnia na trzeciej lekcji nauczyciele przez 15 minut czytali uczniom fragmenty książek. Dodatkowo w bibliotece szkolnej podczas dużych przerw czytane były utwory literackie. W akcji wzięły udział wszystkie klasy. Biblioteka składa podziękowania wszystkim biorącym udział w wydarzeniu.

redakcja

## Niezwykła lekcja.

Październik rozpoczął się bardzo ciekawie dla uczniów klas VIIIA i VIIIB. Do naszej szkoły została zaproszona Antonia Nowak. Przeprowadziła ona warsztaty dla uczniów podczas których przybliżyła im niemiecką kulturę oraz opowiedziała o swoim życiu. Taka niezwykła lekcja języka niemieckiego, była dla uczniów bardzo interesująca.



redakcja



## Rekordy Guinnessa. Uczą i bawią.



Dla wielu ludzi pojawienie się w Księdze Rekordów Guinnessa jest największym marzeniem, nie brak też takich, którzy z wymyślania i ustanawiania coraz to dziwniejszych rekordów uczynili swój sposób na życie. Wydawana od 1955 roku księga co sezon wzbogaca się o dziesiątki nowych, niewiarygodnych, nierzadko śmiesznych, a nawet mrożących krew w żyłach rekordów.

Michał

[www.biurorekordow.pl](http://www.biurorekordow.pl)  
[www.guinnessworldrecords.com/](http://www.guinnessworldrecords.com/)

sprawdź



## Tryśniecie mlekiem z oka na największą odległość.



Brzmi nieprawdopodobnie, ale taki rekord rzeczywiście został ustanowiony w Turcji w 2004r. Ilker Yilmaz najpierw wlał sobie mleko do nosa, a następnie wytrysnął je na odległość 279,5 cm. Zwycięzcy naszego rankingu najdziwniejszych rekordów Guinnessa przyznajemy także tytuł najbardziej obrzydliwego rekordu.



## Największy samolot zjedzony przez człowieka.

Michel Lotito słynie ze zjadania materiałów, które są nie do przeknięcia dla innych śmiertelników. Szkło, metal, a



nawet całe żarówki to dla Michela bułka z masłem. W latach 90tych ten niezwykle wybryk natury rozpoczął

trwającą prawie dwa lata konsumpcję Cessny 150. Normalne przetrwanie kawałków całego samolotu Michel zawdzięcza niezwykle mocnym zębom i grubej wyściółce żołądka.

**Michał**

Międzynarodowy Dzień Tłumacza

Międzynarodowy Dzień Demokracji

Międzynarodowy Dzień Pokoju

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy



Międzynarodowy Dzień Głuchych i Języka Migowego

## Skok z największej wysokości do naj płytszego basenu.

Rekord ten należy obecnie do Darrena Taylora, który skacząc z blisko 11 metrowej wysokości zanurkował w basenie o głębokości zaledwie 30,5 cm !



Fakt, że Taylor nie przyplacił realizacji tego szalonego pomysłu życiem zawdzięcza zapewne swojemu długoletniemu doświadczeniu

jako profesjonalny nurek. Ten mrozący krew w żyłach skok był dwunastym z kolei rekordem Guinnessa tego pana.

**Michał**



## Teatrzyk w bibliotece.

Dnia 27.09 klasy IB i IIA odwiedzili Bibliotekę Miejską. Uczniowie oglądali teatrzyk „Wilk i zając” przygotowany przez artystów ze Studia Teatralnego „Kra-



Art.”. W spektaklu wykorzystano postacie Wilka i Zająca ze znanego i popularnego



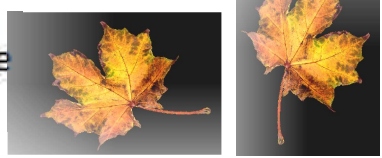
rosyjskiego filmu animowanego "Nu, pagadi" ("Ja ci pokażę"). Spektakl miał nauczyć dzieci zachowań w różnych sytuacjach życiowych. Uczniowie mogli zagrać konkretne epizody z aktorami.

redakcja

## Jak zadbać o zdrowie jesienią

Nadeszła jesień, a wraz z nią sezon grypowy. Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, że duża większość z nas wciąż myślni jest jeszcze z latem, ale nadeszła pora, by zderzyć się z rzeczywistością i zacząć o siebie dbać. Co zrobić, by przetrwać sezon jesienny bez urlopu zdrowotnego? Sprawdź nasze porady.

Na nasze ogólne osłabienie wpływa również tryb życia, w którym pojawia się zbyt mała dawka ruchu oraz niewłaściwe nawyki żywieniowe. Jesienią wiele osób rezygnuje z aktywnego wypoczynku na rzecz wieczoru spędzonego z książką lub przed telewizorem,



często racząc się ulubioną kaloryczną przekąską. Dodatkowo, nie przykładamy uwagi do sposobu naszego odżywiania, nasza codzienna dieta jest uboga w pełnowartościowe produkty, a także warzywa i owoce. Jak więc obronić się przed przeziębieniem i jak dbać o zdrowie jesienią?

Ubieraj się odpowiednio do temperatury! Mimo że na zewnątrz świeci przepiękne słońce, nie znaczy to, że temperatura jest równie zachęcająca. Rankiem zadбай o ciepłą kurtkę i buty, a także odpowiednią ochronę na szyję. Jesienna pogoda potrafi być wyjątkowo nieprzewidywalna!



## Jak zadbać o zdrowie jesienią cd.

Unikaj gwałtownych zmian temperatur i ciągłego przemieszczania się z zimnego w ciepłe i na odwrót. Nie ma niczego gorszego dla naszego organizmu, jak ciągła zmiana temperatur. Jeśli zmuszona jesteś do częstego wychodzenia na zewnątrz, pamiętaj o odpowiednim ubraniu i nie sugeruj się tym, że idziesz "tylko na chwilkę".

Myj często ręce! Czy wiedzieliście, że mycie rąk przez 20 sekund ogranicza rozprzestrzenianie się bakterii i wirusów? Zadbaj o odpowiednią dietę! W sezonie jesiennym dużo bardziej niż zwykle przestrzegaj zdrowej i zbilansowanej diety, w której nie brak witamin i minerałów.

Szczególną uwagę zwróć także na odpowiednią dawkę owoców i warzyw. Gwarantujemy, że odpowiednia dieta to doskonały probiotyk. Bądź aktywny fizycznie! Zwłaszcza na zewnątrz. Nic nie stoi na przeszkodzie, byś biegał, jeździł na rolkach, czy wybrał się na spacer z rodziną.

Im bardziej przyzwyczaisz swój organizm do przebywania na świeżym powietrzu, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że zachorujesz. Zaufaj nam i bądź aktywny. Pamiętaj jednak o odpowiedniej odzieży i obuwiu.

Nastka



### Czy wiesz, że?

Drzewa zrzucają liście, aby nie tracić przez nie wody w czasie zimy. Sygnałem do zrzucenia liści jest dla drzew długość dnia. Gdy jesienią dni stają się krótsze, między liściem a gałązką drzewa tworzy się przegroda, która sprawia, że do liścia przestaje dopływać woda. Liść usycha i podmuchu wiatru odpada od gałęzi.

## Mobilna pracownia jedzie do naszej szkoły.



Pracownia ta jest nagrodą za udział w ogólnopolskim konkursie #OSEWyzwania mającego na celu propagowanie i rozszerzanie sieci szerokopasmowego dostępu do internetu. Pracownia składa się z 16 laptopów oraz mobilnego routera. Dzięki temu urządzeniu w naszej szkole będą mogły być prowadzone cyfrowe lekcje, a uczniowie będą korzystać z internetowych zasobów edukacyjnych.

redakcja



## Co warto przeczytać co warto obejrzeć.



### „Trzy kroki od siebie”

W okresie nastoletnim zakochanie się nie jest niczym dziwnym, ani nadzwyczajnym. Co jednak, jeśli mimo szczyrych chęci para nie może się nawet dotknąć? „Trzy kroki od siebie” to powieść warta uwagi, ponieważ dotyka niezwykle trudnych tematów!

### „Charlie”

Zamknięty w sobie i nieśmiały Charlie (Logan Lerman) po samobójstwie przyjaciela zaczyna naukę w liceum. Chociaż na początku wydaje się, że nie znajdzie przyjaciół i do studiów zostanie szkolną ofiarą, już wkrótce na ratunek przybywa mu zwariowany duet. Emma Watson i Ezra Miller pomagają Charliemu uporać się z tragediami i odnaleźć radość życia!

Ala



## 14 października - Dzień Edukacji Narodowej.

### Z okazji Dnia Edukacji Narodowej...

Wszystkim nauczycielom  
i pracownikom oświaty  
składamy życzenia wytrwałości,  
wielu sukcesów oraz satysfakcji  
z pracy zawodowej, a także  
powodzenia w wypełnianiu  
trudnych i ważnych obowiązków  
społecznych.





## Wywiad z przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego - Anną Marchlewską.

**Powiedz, jak się czujesz w roli przewodniczącej Samorządu Uczniowskiego?**

*Jest dziwnie. Trochę czuję na sobie młodszych uczniów. Wiem też, jaka odpowiedzialność spoczywa na moich barkach. Mimo to bardzo cieszę się z wykonywanej przeze mnie funkcji i jestem z niej dumna.*

**Czy masz własne pomysły dotyczące Samorządu Uczniowskiego, które mogłyby ulepszyć pracę Samorządu?**

*Oczywiście! Myślę, że najważniejsze jest słuchanie uczniów i w miarę możliwości wypełnienie ich próśb. Bardzo pragnę, aby wszystkie klasy miały ze sobą dobre relacje. W kwestii poprawy, postanowiłam wprowadzić częstsze zebrania Samorządu Uczniowskiego dzięki*

*czemu zadbać o lepszą organizację wszelkich imprez.*

**Dlaczego zdecydowałaś się kandydować na przewodniczącego Samorządu Uczniowskiego?**

*W samorządzie jestem od piątej klasy. Stwierdziłam więc, że mam trochę doświadczenia i będę dobrą osobą do pełnienia tej funkcji. Głównym powodem bez wątpienia było jednak zostawienie po sobie śladu gdy odejdę już ze szkoły. Bardzo chciałabym być dobrze zapamiętana, przez uczniów, nauczycieli jak i rodziców.*

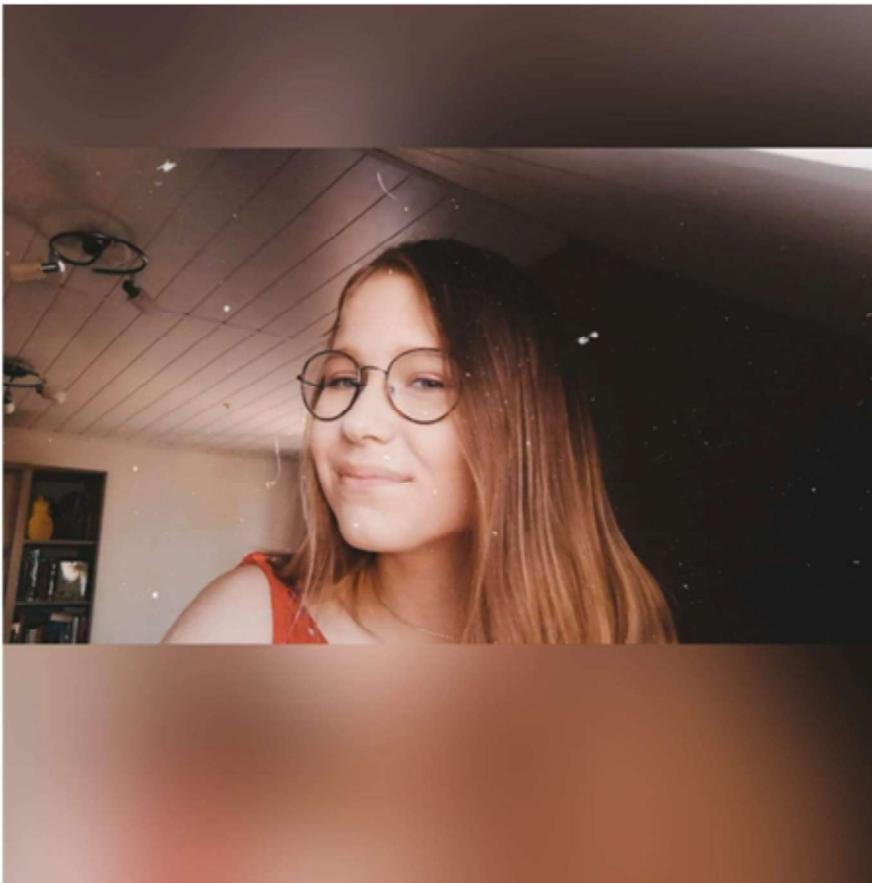
**Czy według Ciebie ta funkcja**

**jest ważna i dlaczego tak uważasz? Jakie są twoje obowiązki?**

*Zdecydowanie tak. Przewodniczący musi zachęcać grupę do działania, rozdzielać obowiązki czy też opracowywać najmniejsze szczegóły. Bez lidera w Samorządzie Uczniowskim tak samo jak w każdej innej grupie, byłoby po prostu ciężko. Obecnie zajmuję się szczęśliwym numerkiem, obmyślaniem dalszych imprez i ogłaszaniem wydarzeń. Mam jednak nadzieję, że niedługo gama tych obowiązków poszerzy się przy organizacji najbliższego wydarzenia.*

**Co lubisz robić w wolnym czasie?**

*Tak naprawdę, jestem niezdecydowana. Jeżdżę konno, spotykam się ze znajomymi, rozwijam się muzycznie, a nawet należę do harcerstwa. Generalnie staram się rozwijać.*





**ANGIELSKA JESIEŃ.**  
**Poznajamy słówka związane z jesienią**

# Fall Vocabulary

 apple	 acorn	 umbrella	 leaf	 branch	 pinecone
 twig	 tree	 fall	 autumn	 pumpkin	 pie
			 leaves	 rake	 corn
			 harvest	 scarecrow	 turkey
			 back to school	 school	 backpack

 jabłko	 żołędź	 parasol	 liść	 gałąź	 szyszka
 gałązka	 drzewo	 jesień	 jesień	 dynia	 ciasto
			 opadać	 grabie	 kukurydza
			 zbiory	 strach na wól e	 indyk
			 powrót do szkoły	 szkoła	 plecak



# NOSACZ Z PRZYMRUŻENIEM OKA

SYNEK KIEDY INDZIEJ MI POKAŻESZ

TO TRZEBA USIAĆ NA SPOKOJNIE

PANI GRAŻYNO,

PIETREK JEST BARDZO  
ZDOLNY, TYLKO LENIWIY.

PJOTER TY TO IDŹ

WCZEŚNIEJ SPAĆ BO  
JUTRO NIE WSTANIESZ

PJOTER NIE UDAWAJ MNIE TU  
ŻE JESTEŚ CHORY!

I TAK JUTRO  
DO SZKOŁY PÓJDZIESZ!

KIEDY KLASA KŁÓCI SIĘ  
MIĘDZY WYNIKAMI -2, A  
+2, A TOBIE WYSZŁO 348



## 5 SPOSOBÓW NA SKUTECZNĄ NAUKĘ.

Aby osiągnąć sukces, należy zwrócić uwagę na kilka bardzo istotnych czynników, takich jak: otoczenie, motywacja, dobra organizacja czasu, racjonalne dostarczanie energii.

**Otoczenie: Kolor** - Ważnym czynnikiem, który ma na was wpływ, jest kolor pomieszczenia w którym się znajdujecie. Gdy mamy ciepłe barwy w pokoju dodają nam chęci do pracy.

**Porządek** - Bardzo ważne jest aby to pomieszczenie było posprzątane - pozwoli ci to lepiej się skupić i efektywniej przyswajać wiedzę.

**Oświetlenie** - Światło powinno być spokojne dla oka wyraźnie zwiększa to komfort czytania.

**Hałas** - Nie powinniśmy uczyć się, z telefonem w ręku. Najlepiej wyciszyć telefon na czas nauki.

**Pora dnia** - Najlepiej zasiać do nauki po szkole w porach popołudniowych nie powinno się zaczynać uczyć wieczorem. Ważne jest żeby być wyspanym i pełnym sił do pracy.

**Czas przeznaczony na naukę** - Długotrwałe uczenie się nie ma sensu. Powinniśmy zaplanować sobie czas np. 45 min nauki i 5-10min przerwy. Nie można podczas przerwy używać telefonu bo wtedy mamy dodatkowe informacje i w naszym mózgu nam się to pomiesza.

**Motywacja: Cel** - Przed rozpoczęciem nauki powinniśmy wyznaczyć sobie cel, wyznaczenia takich celów pozwoli nam na lepsze zorganizowanie czasu. Nie zostawiaj wszystkiego na ostatnią chwilę!!!

**Dobra organizacja czasu: Systematyka** - Bardzo ważnym elementem uczenia się jest systematyka. Wpływa ona na odpowiednie tempo dostarczania informacji i lepsze zapamiętywanie wyuczonych reguł lub treści. Gdy masz lekturę, która ma 200 stron, to lepiej ją czytać codziennie 50 stron a nie 200 w jeden dzień.

**Racjonalne dostarczanie energii: Kalorie - jedzenie i picie** - W czasie nauki musimy dostarczać naszemu organizmowi dużo energii. Gdy się uczysz zużywasz bardzo dużo energii. Najlepszymi produktami jest:

**Gorzka czekoladę** - ten produkt jest bogaty w magnez, cynk i selen, co znacznie ułatwia przyswajanie czytanych informacji i zapamiętywanie.

**Orzeszki ziemne** - ich bogaty w lecytynę skład pobudza układ nerwowy i ułatwia myślenie.

**Wodę** - odpowiednie nawodnienie organizmu pozytywnie wpływa na percepcję i samopoczucie.

**Sen:)**

Werka