

Jídelní lístek : od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.09.2022

Polévka: PÓRKOVÁ S POHANKOU [1a;7;9]

oběd 1: Ryba Tilápie nilská po labužnicku v zeleninovém těstíčku, bramborové pyré, řecký salát á la enki, čaj brusinka/černý rybíz, čistá voda [1a;3;4;7;9]

oběd 2: Kovbojské fazole (bezmasý oběd - fazole, cuketa, rajčatový protlak, česnek, mletá paprika), pečivo z bílé a celozrnné mouky, řecký salát á la enki, čaj brusinka/černý rybíz, čistá voda [1abcde;7;9]

svačina: Pomazánka kakaová s lučinou, rohlík, čerstvé krájené ovoce, caro, čaj brusinka/černý rybíz, čistá voda [1a;7]

Úterý 27.09.2022

Polévka: LUŠTĚNINOVÁ SIESTA S HALUŠKAMI [1a;7;9]

oběd 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, neslazený čaj malinový, domácí šťáva ochucená lesním ovocem, čistá voda [1a;3;7]

oběd 2: Vepřová kotleta s kmínovou kůrčičkou, dušená kapusta, bramborová roláda s restovanou cibulkou, neslazený čaj malinový, domácí šťáva ochucená lesním ovocem, čistá voda [1a;7]

svačina: Sýrový suk, pomazánkové máslo, čerstvá krájená zelenina, mléko, neslazený čaj malinový, čistá voda [1a;7]

Středa 28.09.2022

Polévka: .

oběd 1: . STÁTNÍ SVÁTEK

oběd 2: .

svačina: .

Čtvrtek 29.09.2022

Polévka: KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA (VEPŘOVÉ MASO, ŽAMPIONY, KOŘENOVÁ ZELENINA, BRAMBORY) [1a;7;9]

oběd 1: Boloňské špagety s mletým masem (hovězí a drůbeží), mrkvový salát s angreštem, rakytníkový džus, čaj lipový, čistá voda [1a;7;9]

oběd 2: Krutí prsíčko s anglickou slaninou a chřestem, bramborová kaše s červenou řepou, pečený kvěťák s kurkumou (vítězný pokrm ze soutěže), mrkvový salát s angreštem, rakytníkový džus, čaj lipový, čistá voda [1a;7;9;10]

svačina: Pomazánka avokádová, čerstvá krájená zelenina, chléb slunečnicový, rakytníkový džus, čaj lipový, čistá voda [1a;7;9]

Pátek 30.09.2022

Polévka: Z FAZOLOVÝCH LUSKŮ KRÉMOVÁ S VAJEČNÝM DROBENÍM [1a;7]

oběd 1: Brokolice se smetanovo-sýrovým přelivem (bezmasý oběd), vařený brambor, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, čaj pomerančový s papayou, čistá voda [1a;7;9]

oběd 2: Kuřecí paličky s medem a sezamem, rýže kari, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, čaj pomerančový s papayou, čistá voda [1a;7;9;10;11]

svačina: Kari chlebiček s volským okem, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj pomerančový s papayou, čistá voda [1a;3;7]