

Jídelní lístek : od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.06.2022

Polévka: BROKOLICOVÁ S NIVOU [1a;7;9]

oběd 1: Kachní prsa s pikantním sladkokyselým přelivem (med, sojová omáčka, ananas), šťouchaný brambor s restovanou cibulkou, salát, vitamínový, zelenino-ovocný džus, čistá voda [1a;6;7;9;10]

oběd 2: Grenadýrský pochod (bezmasý oběd - zapečené flíčky s brambory a vejci), vitamínový salát, zelenino-ovocný džus, čistá voda [1a;3;7;9]

svačina: .

Úterý 21.06.2022

Polévka: BRAMBOROVÁ SE ZELÍM A RAJČATY [1a;7;9]

oběd 1: Mexická tortilla plněná směsí z lososa a ledového salátu, ochucená čerstvá zelenina, mátové osvěžení s citronem, čistá voda [1a;4;7;9;10]

oběd 2: Krutí valašské kůsky (smetana, žampiony, kopr), rýže parboiled, ochucená čerstvá zelenina, mátové osvěžení s citronem, čistá voda [1a;7;9;10]

svačina: .

Středa 22.06.2022

Polévka: RISI BISI (CUKROVÝ ZELENÝ HRÁŠEK, RÝŽE) [1a;7;9]

oběd 1: Smažené žampionové hlavičky (bezmasý oběd), bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva, čistá voda [1a;3;7;9]

oběd 2: Vepřová kotleta špikovaná mrkví a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva, čistá voda [1a;7;9;10]

svačina: .

Čtvrtek 23.06.2022

Polévka: KVĚTÁKOVÁ SE SOJOVÝMI NOČKY [1a;3;6;7;9]

oběd 1: Hovězí závitky se špenátovou náplní, tarhoňa (těstovina), ovoce, mléko, neslazený čaj ovocno-bylinkový, čistá voda [1a;3;7;9]

oběd 2: Kynuté vdolky s tvarohem, zdobené povidly a vanilkovou drobenkou, ovoce, mléko, neslazený čaj ovocno-bylinkový, čistá voda [1a;3;7;9]

svačina: .

Pátek 24.06.2022

Polévka: ČESNEKOVÁ PO PROVENSÁLSKU [1a;7;9]

oběd 1: Kuřecí výpečky, čočka nakyselo s cibulkou, čerstvé pečivo, sterilovaný okurek, čerstvá zelenina, džus z mrkve a jablek, čistá voda [1abcd;7;9]

oběd 2: Zdravý karbanátek (krůtí steak, pohanka, sýr eidam, vejce - pečený v troubě), vařený brambor s máslem, domácí jogurtová tatarka, sterilovaný okurek, čerstvá zelenina, džus z mrkve a jablek, čistá voda [1a;3;7;9;10]

svačina: .