

SOCJOTERAPIA

Głównym zadaniem podczas spotkań jest stworzenie każdemu dziecku przyjaznej i bezpiecznej atmosfery. Tylko wtedy wychowanek będzie sobą i towarzyszyć mu będą pozytywne emocje. Uczucia to przeżycia, które wpływają na przebieg i treść procesów poznawczych. Mają swoje źródła w konkretnych sytuacjach, przedmiotach, zdarzeniach i osobach z życia codziennego. Uczucia mają ogromne znaczenie w kształtowaniu osobowości człowieka.

Program pokazuje, że można się nauczyć skutecznego i zdrowego ujawniania uczuć w różnych sytuacjach życiowych. Gdy uczeń pozna siebie, nauczy się rozpoznawać i wyrażać swoje uczucia, wtedy staje się bardziej otwarty w stosunku do otoczenia, któremu może zaufać. Podczas zajęć uczniowie będą uczyć się rozumieć własne potrzeby, regulować swój rytm pracy, zbierać siły, aktywizować się, koncentrować się, odprężać, wypoczywać, redukować napięcia emocjonalne.

Cele programu:

Działalność profilaktyczna, zapewnienie opieki wychowawczej dla uczestników zajęć i wspieranie wszechstronnego rozwoju wychowanków poprzez wzmocnienie osobowości młodych ludzi, realizacja celów edukacyjnych, artystycznych i terapeutycznych.

Cele edukacyjne:

1. Pomoc uczniom w zakresie obowiązków szkolnych
2. Pogłębienie wiedzy z zakresu wychowania komunikacyjnego,
3. Integracja grupy
4. Zaproponowanie bezpiecznego spędzania wolnego czasu
5. Zaproponowanie uczniom z rodzin dysfunkcyjnych alternatywnej formy spędzania wolnego czasu
6. Pomoc w usamodzielnianiu się młodzieży
7. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień,
8. Stworzenie warunków do rozwoju intelektualnego
9. Rozwijanie zainteresowań młodzieży technologią informacyjną
10. Pokazanie w jaki sposób komputer może być użyteczny w nauce i zabawie

11. Uświadamianie zagrożeń środowiska przyrodniczego występujących w miejscu zamieszkania wychowanków
12. Uczenie się rozpoznawania własnych emocji
13. Poznawanie mechanizmów uzależnień
14. Uczenie się rozwiązywania konfliktów między ludźmi.

Cele terapeutyczne:

1. Zapewnienie każdemu uczestnikowi poczucia bezpieczeństwa, akceptacji, życzliwości, przynależności do grupy
2. Budzenie wiary we własne możliwości
3. Wzmacnianie wiary we własne siły i możliwości osiągnięcia sukcesów
4. Kształtowanie pozytywnej motywacji do podejmowania zadań
5. Rozbudzanie wrażliwości na drugiego człowieka
6. Pobudzenie nieświadomych zasobów psychicznych
7. Rozwijanie satysfakcjonujących więzi społecznych.