

Majowe przysłowia

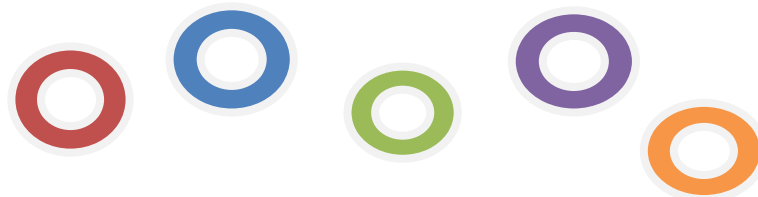
Na pierwszego maja szron obiecuje dobry plon

- Pierwszego maja deszcz, nieurodzaju wieszcz
- Chłodny marzec, ciepły maj, będzie zboże jako gaj.
- Gdy w maju plucha, w czerwcu posucha.
- Grzmot w maju nie szkodzi, sad dobrze obrodzi.
- Jeśli w maju śnieg się zdarzy, to lato dobrze wyparzy.
- Grzmot w maju sprzyja urodzaju.
- Majowe błoto, więcej niż złoto.
- Kiedy w maju wiatr z północy, ma się u nas zimno w nocy.

- Chłodny maj, dobry urodzaj.
- Kto się w maju urodzi, dobrze mu się powodzi.
- Na świętego Stanisława (8 maja) rośnie koniom trawa.
- Pankracy, Serwacy, Bonifacy (13, 14, 15 maja), żli na ogrody chłopacy.
- Święta Zofija (15 maja), kłosa rozwija.
- Na świętą Zofię (15 maja) deszcz po polach bije.

Gdy kukułka kuka w maju, spodziewaj się urodzaju

NOWINKA



Maj 2019

Maj jest miesiącem piątym w kalendarzu gregoriańskim, trwa 31 dni. Miesiąc ten ma nazwę bogini Mai, matki boga Merkurego. Podczas tego miesiąca zaczynają kwitnąć drzewa oraz wiele kwiatów. W maju jest wiele świąt: 1 maja – **Święto Pracy**; 2 maja – **Dzień Flagi**; 3 maja – **Święto uchwalenia Konstytucji 3 maja**; 9 maja – **Dzień Unii Europejskiej**; 15 maja obchodzi imieniny **Zofia**; oraz najważniejsze święto w maju: 26 – **Święto naszych Mam**

Zdrowie na wiosnę



Mniszek lekarski lub mniszek pospolity to powszechnie występujący **chwast**, który od dawna znany jest w medycynie ludowej i wykorzystywany do zapobiegania różnym dolegliwościom. Potocznie nazywany dmuchawcem i mleczem. Doskonale nadaje się na syrop lub miód, o delikatnej, złocistej barwie i doskonałym smaku. Mniszek wykazuje szereg cennych dla naszego zdrowia właściwości, dlatego warto znać możliwości tej z pozoru skromnej rośliny. Mniszek działa przeciwcukrzycowo, moczopędnie, pomaga w dolegliwościach skórnych, żołądkowych, poprawia odporność, a jego zwolennicy dowodzą nawet, że wykazuje pewne działanie antynowotworowe.



Mniszek lekarski na zdrowie

Syrop z kwiatów mniszka lekarskiego inaczej zwany miodkiem

Jest bardzo łatwy do wykonania, zdrowy i naprawdę cieszy! Kwiaty należy zbierać w suchy i słoneczny dzień. Powinny być dobrze rozwinięte, a przede wszystkim czyste – czyli takie, które wyrosły na czystych ekologicznie terenach, daleko od dróg i zabudowań. Najbardziej wartościowe są kwiaty majowe.

Składniki:

- 400 dobrze rozwiniętych kwiatów mlecza (same główki)
- 1 cytryna
- 1 litr wody
- 1 kg cukru

Wykonanie: zebrane w suchy i słoneczny dzień główki kwiatów mlecza najpierw rozłóż (np. na gazetę), aby pozbyć się owadów. Po ok pół godzinie włóż je do obszernego garnka, zalej wrzącą wodą, lekko ugnieć, by zredukowały swoją objętość. Gotuj na wolnym ogniu przez ok. 15 minut. Pod koniec gotowania dodaj wyparzoną i dobrze wyszorowaną cytrynę pokrojoną na plastry. Zamieszaj, lekko ugnieć i przykryj pokrywką. Odstaw na co najmniej 12 godzin. Następnie odcedź przez gazę i do wywaru dodaj cukier. Wymieszaj i gotuj na bardzo małym ogniu, aż cukier całkowicie się rozpuści. Uzyskasz konsystencję lejącego miodu. Taki gorący syrop od razu przelej do dobrze umytych i wyparzonych, osuszonych słoiczków. Jeszcze gorące zawiń w koc na 2-3 godziny (sucha pasteryzacja). Następnie wyjmij je z koca, ustaw do góry dnem i zostaw do ostygnięcia. Odwróć je dopiero wtedy, gdy będą zupełnie zimne.

Pokrzywa na zdrowie

Pokrzywa to nie tylko chwast. Na wsi od wieków traktowano ją z szacunkiem ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Pokrzywa zawiera wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych pomocnych m.in. przy leczeniu kamicy nerkowej i artretyzmu.

Pokrzywa zwyczajna stosowana jest w celu zmniejszenia [alergii](#), obniżenia poziomu [cholesterolu](#), [mocznika](#), chlorku sodu, redukcji [stanów zapalnych](#), łagodzenia bólu, zahamowania [wypadania włosów](#), rozszerzenia naczyń krwionośnych, [obniżenia ciśnienia krwi](#). Poza tym pozytywnie wpływa ona na proces leczenia [ran](#)¹.



Przepis na ciasto z truskawkami

Składniki:

2 i 1/4 szklanki mąki pszennej + 1 łyżka
5 jajek – osobno żółtka i białka
3/4 szklanki cukru
2 łyżeczki proszku do pieczenia
1/3 szklanki mleka
200g masła
500g umytych obranych truskawek
1 opakowanie cukru wanilinowego (16g)

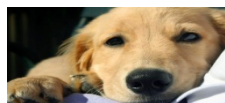
1. Do rondelka z grubym dnem włożyć posiekane masło, cukier wanilinowy i wlać mleko. Podgrzewać mieszając, aż masło się rozpuści, zdjąć z ognia i odstawić na 15-20 minut do przestygnięcia.
2. Mąkę przesiać (bez 1 łyżki) i wymieszać z proszkiem do pieczenia.
3. Białka ubić na sztywną pianę i stopniowo, ciągle miksując, dodać cukier. Ubijać mikserem, aż powstanie gęsta masa i cukier się rozpuści. Następnie w dwóch partiach dodać żółtka i dokładnie wymieszać mikserem.
4. Do jajecznej masy, ciągle mieszając, stopniowo wlać roztopione masło i wymieszać łyżką lub szpatułką. Na końcu dodać w dwóch/trzech partiach mąkę i wymieszać krótko łyżką lub szpatułką.
5. Ciasto przełożyć do blaszki wyłożonej papierem do pieczenia o wymiarach 25x30cm, wyrównać.
6. Truskawki oprószyć 1 łyżką mąki i pokroić na połówki lub jeszcze drobniej. Poukładać je na wierzchu ciasta i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec w temperaturze 180C na funkcji góra-dół przez około 55-60 minut. Piekarnika. Przed podaniem można posypać cukrem pudrem.

„Szalone Bajeczki z Dziadunia Teczki”

6 maja uczniowie z oddziału zerowego i klas 1-4 uczestniczyli w wycieczce do Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu, gdzie obejrzeni i wzięli aktywny udział w spektaklu pt. „Szalone Bajeczki z Dziadunia Teczki” w wykonaniu aktorów z Kieleckiego Teatru Lektur. Oplecione bajkową scenerią wiersze Jana Brzechwy Juliana Tuwima sprawiły, że dzieci w przystępny sposób mogły zapoznać się z klasyką polskich wierszy. Ciekawie zostały przedstawione wiersze takie jak: „Sroka”, „Żaba”, „Katar”, „Skarżypyta”, „Sum” oraz „W aeroplanie”, „Okulary”, „Rzepka”. Na koniec wszystkie dzieci razem z aktorami zaśpiewały piosenkę: „Fantazja”. Dzieci wiedzą, że wiersze są skarbnicą żywej mądrości.



06 maja odwiedziliśmy schronisko „CZEKADEŁKO” w Wadowicach Dolnych, aby przekazać dary dla piesków, zebrane w szkole podczas akcji na rzecz bezdomnych czworonogów. Uczniowie mieli okazję zwiedzić schronisko, poznali zasady funkcjonowania i dowiedzieli się, na czym polega praca wolontariuszy w tym miejscu. Głównym założeniem i celem akcji było uwrażliwienie uczniów na los bezdomnych zwierząt oraz chęć kształtowania u dzieci gotowości niesienia pomocy bezbronnym i skrzywdzonym zwierzętom.



Galeria zdjęć



Ncierpliwie
czekamy!

Szalone Bajeczki z Dziadunia Teczki



Galeria zdjęć

Czekadetko

Przywieźliśmy
pieskom karmę.

Wycieczka była interesująca!



Czekadełko
Galeria zdjęć.

Kto by nie chciał takiego
pieska!

A w klatkach- budy małe i duże, woda i
karma.



Czekadełko

Ile tu różnorodnych
piesków!

Galeria zdjęć.