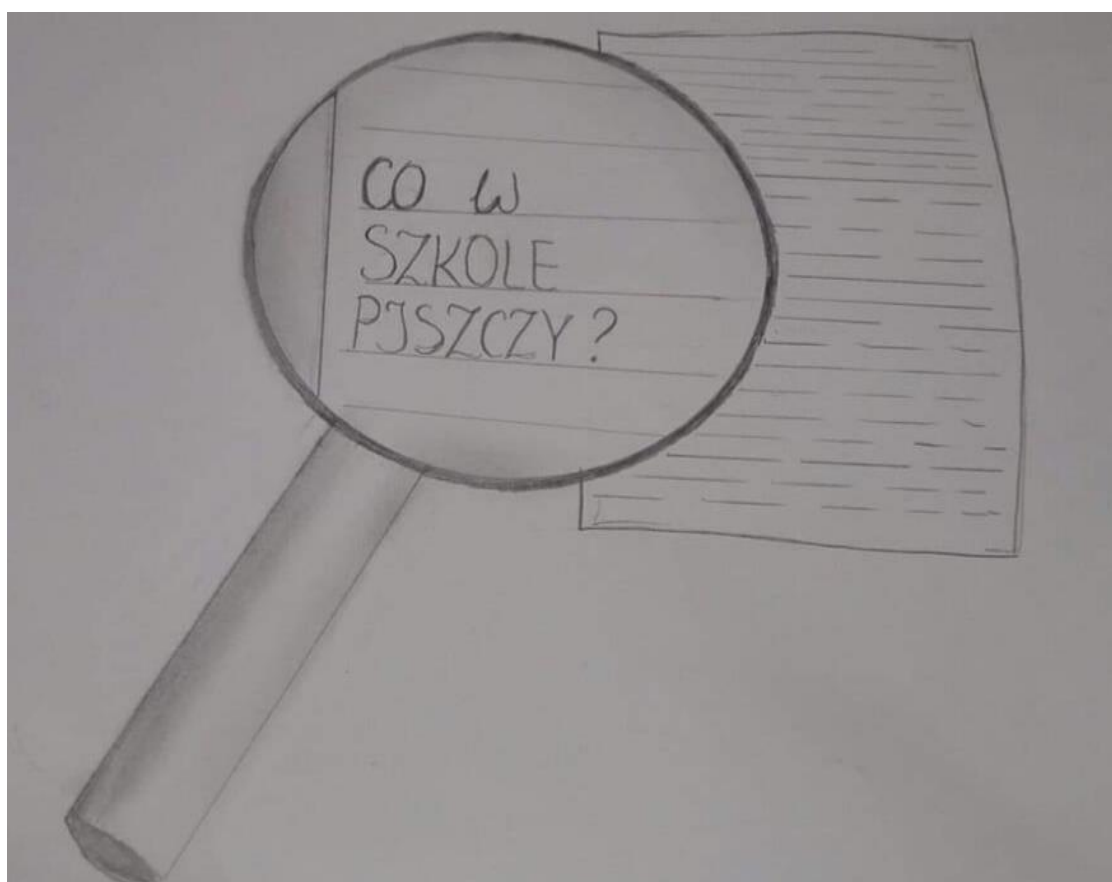


Styczeń 2020

Gazetka szkolna wydawana
przez uczniów
Publicznej Szkoły
Podstawowej w Sławoborzu

CO W SZKOLE PISZCZY?



**NOWOROCZNA ZABAWA W ŚRODKU NUMERU – MOŻESZ WYGRAĆ
NIEPRZYGOTOWANIE Z JEDNEGO Z PIĘCIU PRZEDMIOTÓW!**

REBUSY NA KOŃCU GAZETKI – WYKAŻ SIĘ REFLEKSEM!

ROZTRZYGNIECIE KONKURSU NA OPOWIADANIE O PLUSZOWYM MISIU!

25.11.2019 obchodziliśmy Dzień Pluszowego Misia. Z tej okazji ogłosiliśmy konkurs na opowiadanie, w którym główną rolę zagra miś. Wszystkie prace były twórcze i ciekawe, jednak musieliśmy wybrać trzy, naszym zdaniem, najlepsze. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w zabawie. A oto wyniki:

I miejsce – **Marcel Stefaniak** - 4a

II miejsce - **Milena Kutkowska** – 4a

III miejsce - **Antek Patyk** – 4a.

Poniżej prezentujemy zwycięskie prace.

„Mój pierwszy miś”

Mojego pluszowego misia wypatrzyłem zupełnie przypadkowo, będąc z rodzicami na zakupach w jednej z galerii handlowych w Szczecinie. Miał takie piękne, czarne i błyszczące oczka, które patrzyły na mnie. Dlatego od razu mi się spodobał. Nazwałem go Miluś, ponieważ ma bardzo małe, białe mięciutkie futerko i słodkie, małe uszka. Na szyi ma niebieską kokardę, a w prawej łapce trzyma ołówek. Najbardziej podoba mi się jego pyszczek, ponieważ, gdy patrzę na niego, to wydaje mi się, że uśmiecha się do mnie. Miluś jest ze mną już od czterech lat. Mój miś jest wyjątkowy, bo gdy jest mi smutno, to mogę się do niego przytulić i zaraz wraca mi humor. Gdy miałem siedem lat, pojechałem z rodzicami do sklepu i kiedy oddaliłem się od nich, zorientowałem się, że nie mam swojego misia. Więc szybko pobiegłem do rodzica i okazało się, że dałem im go. Po tym zdarzeniu śmiałem się z rodzicami bardzo długo.

Marcel Stefaniak

„Mój ukochany misiu”

Mojego ukochanego misia kupiłam w sklepie. Ma czarno – biały kolor oraz czarny ogonek. Kocham go, ponieważ zawsze jak się na niego patrzę, to mnie uszczęśliwia. Często się do mnie uśmiecha. Ma na imię Blanka. Ma słodkie oczka i nosek. Blanka jest malutka i miękka. Bardzo fajnie się z nią bawi. Zawsze z nią śpię. Kocham ją, bo jest słodka i miła. Jest pocieszoną Przytulanką, to jej cudowna cecha. Kiedyś mi się zgubiła. Postanowiłam ją znaleźć.

Szukałam i nie mogłam jej znaleźć, ponieważ była głęboko schowana w innych misiach. W końcu się znalazła i znowu byłam szczęśliwa.

Milena Kutkowska

Oto mój miś. Nazywa się Brutus. Jest pluszowym psem. Ma duże, czarne uszy i miękki, mały, czarny ogonek. Cały jest koloru brązowo – czarnego. Na głowie ma okrągłe, błyszczące oczy i czarny, skórzany nos. Nad oczami znajdują się dwie brązowe plamki. Łapki są również brązowe. Jego mordka sprawia wrażenie bardzo miłej. Brutus jest bardzo dużym psem, sięga mi do ramion. Dostałem go od wujka na urodziny. Wtedy był większy ode mnie. Jest dla mnie bardzo ważnym, pluszowym psem. Wyglądem przypomina mi mojego psa, który już od nas odszedł.

Antek Patyk

Depresja to nie wstyd!

Depresja jest stanem charakteryzującym się długotrwałe obniżonym nastrojem oraz szeregiem innych objawów psychicznych i somatycznych. Depresja rozumiana jako choroba należy do grupy zaburzeń nastroju. Jej przebieg może być przewlekły, ze stałym nasileniem objawów lub może ona przyjmować postać nawracających epizodów o łagodnym, umiarkowanym lub ciężkim nasileniu, oddzielonych okresami dobrego samopoczucia.

Wg danych **depresja dotyka nawet co trzeciego nastolatka**. Dwukrotnie częściej chorują dziewczynki niż chłopcy. Najmłodsze dziecko, u którego zdiagnozowano depresję miało **dwa lata!**

Nietypowe objawy depresji u dzieci:

- W przeciwieństwie do osób dorosłych u dzieci mogą nasilić się zachowania agresywne, destrukcyjne, autodestrukcyjne (na przykład samookaleczanie) i buntownicze, a także wzrasta drażliwość. Takie objawy nie mieszczą się w ramach klasyfikacji dotyczącej depresji. W związku z tym zdarza się, że u dzieci cierpiących na depresję stwierdza się zaburzenia zachowania lub nadpobudliwość psychoruchową, na przykład ADHD.

- Zaburzenia koncentracji uwagi i trudności z zapamiętywaniem. To powoduje, że ci uczniowie opuszczają się w nauce, przestają odrabiać lekcje i nie chcą chodzić do szkoły. W skrajnych przypadkach nie chcą nawet wyjść z pokoju, ponieważ towarzyszy im silny lęk. Z kolei lęk i napięcia mogą wywołać pobudzenie psychoruchowe. Dziecko wierci się na krześle, nie może usiedzieć w jednym miejscu i myśli tylko o tym, żeby uciec do swojego pokoju lub gdzieś, gdzie czuje się bezpieczne. Zamyka się w czterech ścianach i czasami jedynym jego „przyjacielem” pozostaje komputer, przed którym spędza bardzo dużo czasu. Długotrwałe poczucie smutku i niezrozumienia powoduje, że dzieci doświadczające depresji wycofują się z kontaktów międzyludzkich. Na każdą próbę zbliżenia się do nich mogą reagować agresywnie.

Inne objawy to:

- smutek, przygnębienie, płaczliwość; zubożenie, apatia, zmniejszenie, a nawet utrata zdolności do przeżywania radości; dziecko przestaje cieszyć się z rzeczy lub wydarzeń, które wcześniej sprawiały mu radość,
- poczucie znudzenia, zniechęcenia; ograniczenie lub zaprzestanie aktywności, które wcześniej były dla dziecka ważne lub przyjemne (np. zabawa, hobby, spotkania z rówieśnikami), a także niechęć do podejmowania codziennych obowiązków lub

zupełne ich zaniechanie. Dziecko może np. odmówić porannego wstawania, chodzenia do szkoły, wychodzenia z domu, a w skrajnych przypadkach - ze swojego pokoju, zaniedbywać higienę osobistą, naukę i tym podobne,

- wycofanie się z życia towarzyskiego, ograniczenie kontaktu z rówieśnikami,
- nadmierna reakcja na uwagi, krytykę – dziecko reaguje rozpaczą lub dużą złością nawet gdy zwróci mu się uwagę w bardzo delikatny sposób i dotyczy ona błażej sprawy,
- depresyjne myślenie („wszystko jest bez sensu”, „i tak nic mi się nie uda”), niska samoocena („jestem beznadziejny/a, gorszy/a, nieatrakcyjny/a, głupi/a”); nieproporcjonalnie pesymistyczna ocena rzeczywistości, własnych możliwości, przyszłości,
- poczucie bycia bezużytecznym, niepotrzebnym; nadmierne obwinianie się nawet za te wydarzenia i okoliczności, na które nie ma się wpływu (np. obwinianie się za konflikt między rodzicami).
-

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- ✚ **116 111** to pierwszy bezpłatny i ogólnopolski telefon zaufania dla młodych ludzi. Z konsultantami Telefonu Zaufania 116 111 można się podzielić swoimi troskami i problemami
- ✚ **800 100 100** Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci
- ✚ **(22) 654 40 41** „Antydepresyjny Telefon Zaufania”
- ✚ **800121212** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

- **Poradnie Zdrowia Psychicznego,**
- **Ośrodki Interwencji Kryzysowej,**
- **Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne** (dla dzieci i młodzieży),
- **Szpitala psychiatryczne**

To są instytucje funkcjonujące w całej Polsce, udzielające bezpłatnych usług.

ZAPAMIĘTAJ!

Nie jesteś sam/a. Depresja to choroba, którą należy leczyć. Nie jest to powód do wstydu. Porozmawiaj z rodzicami/nauczycielami/przyjaciółmi lub zadzwoń pod podane wyżej numery telefonów. Nie czekaj, aż „samo przejdzie”. Jest wiele możliwości pomocy!

ANDRZEJKI 2019

Andrzejki to dzień, który wypada w wigilię świętego Andrzeja – patrona małżeństw, rycerzy i podróżników. Jest to święto stałe i wypada co roku w nocy z 29 na 30 listopada. Jest to okazja do zabawy i świętowania przed adwentem, poprzedzającym czas zadumy i rozmyślań, czyli Bożym Narodzeniem.

Nie do końca wiadomo, kiedy powiązano andrzejki z wróżbami. Wróżb było całe mnóstwo. Niektóre z nich, niesione tradycją, przetrwały do dziś. Lano gorący wosk, by z jego kształtu wyczytać postać przyszłego narzeczonego lub najbliższą przyszłość. Z butów ustawionych jeden za drugim wróżono, która panna pierwszą będzie przy ołtarzu w nadchodzącym roku. Zgadywano imię przyszłego męża lub żony z karteczek schowanych pod poduszkę. Wróżono ze świec pływających po wodzie, kołków w płocie i szczekania psa (jeśli szczekał „tak, tak...” oznaczało to, że panna w małżeński stan niedługo pójdzie, należało bacznie się wsłuchiwać co też to szczekanie przypomina...).

Było też wiele wróżb, które dziś budzą zdziwienie i uśmiech. Chłopcy wierzyli, że upragniona dziewczyna ukaże im się we śnie, w nocy z 23 na 24 listopada, jeśli po kąpieli wytrą się dziewczęcą zapaską lub koszulą, a potem włożą ją pod prześcieradło i na tak przygotowanym posłaniu spędzą noc.

W naszej szkole też były obchodzone imprezy andrzejkowe. 27.11.2019 klasy 4-8 miały swoją imprezę, na której samorząd szkolny zorganizował gofry, tosty a nawet watę cukrową. Na małej sali gimnastycznej była dyskoteka i można było sobie potańczyć do znanych i lubianych piosenek.

ZAPAMIĘTAJ!

Nazwy zwyczajów i obrzędów piszemy małą literą – andrzejki, mikołajki, walentynki. Są to rzeczowniki pospolite, które mają tylko liczbę mnogą i zostały ukształtowane na wzór nazw uroczystości takich jak imieniny, zaręczyny, zaślubiny, chrzciny.

Nietypowe święta w styczniu

- 1 stycznia** – Światowy Dzień Pokoju
- 3 stycznia** - Dzień Słomki do Picia
- 5 stycznia** - Dzień Bitej Śmietany
- 12 stycznia** - Finał WOŚP
- 13 stycznia** - Międzynarodowy Dzień Koszuli
- 14 stycznia** - Dzień Osób Nieśmiałych
- 15 stycznia** - Dzień Wikipedii
- 17 stycznia** - Dzień Wszystkich Fajnych
- 18 stycznia** - Dzień Kubusia Puchatka
- 19 stycznia** - Dzień Popcornu
- 20 stycznia** - Dzień Bigosu
- 23 stycznia** - Dzień Najbardziej Kochanych
- 24 stycznia** - Międzynarodowy Dzień Edukacji
- 30 stycznia** - Dzień Rogalika
- 31 stycznia** - Międzynarodowy Dzień Przytulania

- ✓ Piątego stycznia obchodzimy święto bitej śmietany. Powstało ono na cześć urodzin Aarona S. „Bunny” Lapina, który w 1948 roku wynalazł bitą śmietaną w sprayu, słynną Reddi-wip.



- ✓ 17 stycznia – Dzień Wszystkich Fajnych. To nie żart. W Kalendarzu Świąt Nietypowych naprawdę można znaleźć „Dzień Wszystkich Fajnych”. Bez wątplenia jest jednym z najdziwniejszych świąt w roku, które dobrze wpisuje się we współczesny świat nastolatków, w którym wszyscy starają się być „cool”. Nie wiadomo kiedy, ani kto wpisał taki dzień do kalendarza.

18 stycznia Międzynarodowym Dniem Kubusia Puchatka!!!

Opowiadania o Puchatku napisał w 1926-1928 roku Alan Alexander Milne. Był to brytyjski poeta, który m.in. napisał „Kubusia Puchatka” oraz „Chatkę Puchatka”.



Autor do pisania czerpał inspiracje z własnego syna Christophera Robina (przedstawiony w książce jako Krzyś). Imię misia, czyli Kubuś, tak naprawdę „wymyśliła” Irena Tuwim, która tłumaczyła książkę na język polski. Po angielsku słynny miś nazywa się Winnie-the-Pooh. Skąd to imię? Otóż „Winnie” to imię małej niedźwiedzicy przebywającej w londyńskim zoo, którą syn autora lubił odwiedzać. Natomiast „Pooh” należało do imienia łabędzia, którą Christopher zobaczył na jeziorze w Poling w East Sussex.

Alan zaczął pisać o Kubusiu, ponieważ dostał zamówienie na świąteczne opowiadanie dla dzieci. Pomyśl na tego typu książkę podsunął mu jego syn, którego ulubioną zabawką był pluszowy miś, Teddy Bear, otrzymany w pierwsze urodziny Christophera. Pierwowzór bohaterów opowieści stanowiły prawdziwe zabawki syna Alana. Od czasu wydania pierwszych tomów przygód Kubusia i jego przyjaciół minął już prawie wiek, a przygody te nadal należą do lubianych.



Zwierzę domowe – zabawka czy obowiązek?

Decydując się na zwierzę domowe, warto zastanowić się czy na pewno jesteśmy gotowi na przyjęcie nowego członka rodziny i czy rodzice na to pozwalają. Posiadanie pupila wiąże się z ogromną odpowiedzialnością, wymaga zaangażowania i poświęcenia zwierzakowi codziennej uwagi. Nie można sobie zrobić od tego przerwy.

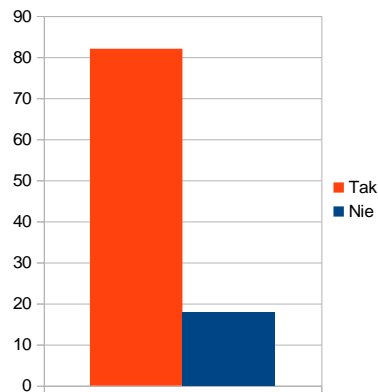
Kupić zwierzę czy adoptować? To zależy tylko od nas. Należy jednak być ostrożnym, ponieważ istnieją nielegalne hodowle i możemy zostać oszukani. Zwierzę ze schroniska na pewno, dzięki nam, zyska nowy dom i lepszy rozdział w swoim życiu.

W związku z tym tematem w naszej szkole została przeprowadzona ankieta na poziomie klas 4 – 6 na temat zwierząt domowych. Łącznie wzięły w niej udział 103 osoby, z czego 91 posiada jakieś zwierzątko. Zadaliśmy pytanie o pochodzenie zwierząt - okazało się, że 18 z nich jest adoptowanych, 43 kupionych, 24 podarowanych oraz 11 z innego pochodzenia. Kolejne pytanie dotyczyło rodzaju posiadanych przez Was zwierząt. Były to m.in. psy, koty, chomiki, rybki i wiele innych co przedstawione jest na poniższym wykresie.



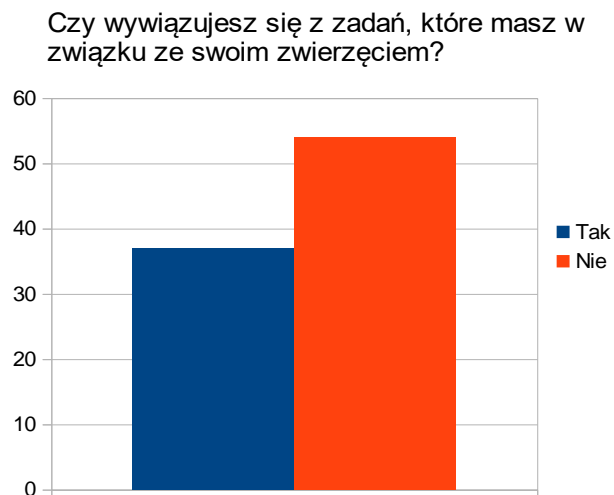
Jak widać, zdecydowana większość badanych posiada psy, na drugim miejscu znalazły się koty.

Prosililiśmy również o odpowiedź na pytanie, dotyczące sprzątania po pupilach. Większość stwierdza (aż 82%), że sprząta po swoim zwierzątku.



Następne pytanie miało na celu dowiedzenie się, kto w domu jest odpowiedzialny za opiekę nad zwierzętami. Z analizy wszystkich ankiet można było wywnioskować, że najczęściej opieką nad zwierzętami zajmuje się cała rodzina lub osoba, do której zwierzę należy.

Treść ostatniego pytania dotyczyła wywiązywania się z obowiązków, które należy wykonywać przy zwierzętach. Poniższy wykres pokazuje, że większość osób nie wywiązuje się z zadań, które do niego należą.



Należy pamiętać, że zwierzę, obojętnie jakie ono jest, nie jest zabawką, którą możemy odłożyć, gdy nam się znudzi. Opieka nad nim wiąże się z ogromną odpowiedzialnością i konsekwencją w działaniu, niezależnie od tego, czy mamy na to ochotę w danej chwili, czy też nie. Zanim poprosisz rodzica o jakiegoś pupila zastanów się, czy faktycznie zdajesz sobie sprawę, z czym to się wiąże i czy będziesz się nim zajmował zawsze, gdy będzie taka konieczność.

NOWOROCZNA ZABAWA!

Zasady:

1. Zabawa dotyczy pięciu przedmiotów: języka polskiego, matematyki, języka angielskiego, historii i techniki.
2. Do wygrania jest nieprzygotowanie z danego przedmiotu.
3. Każdy z przedmiotów ma swój symbol: język polski (książka), historia (Koloseum), język angielski (flaga Anglii), matematyka (trójkąt), technika (nożyczki).
4. Zerwij naklejoną, czerwoną kartkę i sprawdź, czy to właśnie Tobie dopisało szczęście.
5. Wygrywasz, jeżeli pod kartką znajdziesz trzy takie same symbole.
6. Z wygraną proszę przyjść do p. Joanny Szumińskiej, która zgłosi to określone mu nauczycielowi.
7. Nieprzygotowanie nie dotyczy zapowiedzianych sprawdzianów, kartkówek czy innych prac, które były wcześniej ustalone (chyba, że nauczyciel zdecyduje inaczej).
8. Swoją wygraną możesz wykorzystać do końca stycznia.

Powodzenia!



„Co w trawie piszczy” kulturalnie

Zestawienie filmów na styczeń.

➤ „Tajni i fajni”

Gatunek: Animacja

Produkcja: USA

Premiera polska: **2020-01-10**



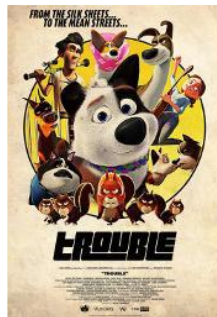
Opis filmu: „Tajni i fajni” to animowana komedia, której akcja toczy się w świecie międzynarodowych szpiegów najwyższej klasy. Superagent Lance Sterling (Will Smith) i naukowiec Walter Beckett (Tom Holland) są niemal dokładnymi przeciwieństwami. Lance jest pewny siebie, elegancki i obyty. Walter natomiast nie jest zbyt kontaktowy, ale nadrabia to sprytem i inwencją, wynajdując niesamowite gadżety, które Lance wykorzystuje podczas swych niezwykłych misji. Wydarzenia przybierają nieoczekiwany obrót, gdy Walter i Lance odkrywają, że dziwnym zrzędzeniem losu muszą polegać na sobie w całkiem nowy sposób. A jeśli ta niedobrana para nie sprawdzi się jako zgrany duet, cały świat znajdzie się w niebezpieczeństwie...

➤ „Urwis”

Gatunek: Animacja

Produkcja: Kanada/USA

Premiera polska: **2020-01-03**



➤ „Śnieżka i Fantastyczna Siódemka”



Gatunek: Animacja

Produkcja: Korea Południowa

Premiera polska: **2020-01-10**

Opis filmu: Pamiętacie jak wygląda Królowna Śnieżka? To teraz o niej zapomnijcie, bo w tej bajce na początku wygląda nieco... inaczej. Jest po prostu troszeczkę niższa i okrąglejsza niż zazwyczaj. Jednak, kiedy przypadkowo w jej ręce wpada para magicznych pantofelków, za ich sprawą dziewczyna zmienia się nie do poznania i przybiera postać klasycznej królowej, jaką

dobrze znacie. Wkrótce poznae zawiadaczką bandę siedmiu krasnoludków...

➤ „Doktor Dolittle”

Gatunek: Familijny

Produkcja: USA

Premiera polska: **2020-01-17**



Najpopularniejsi artyści w Polsce w roku 2019

1. Taco Hemingway
2. Bedoes
3. TymeK
4. Billie Eilish
5. Kubi Producent
6. Dawid Podsiadło
7. Quebonafide
8. PRO8L3M
9. Malik Montana
10. Ariana Grande

Najpopularniejsze utwory w Polsce w roku 2019

1. „Język ciała” - TymeK, Big Scythe
2. „bad guy” - Billie Eilish
3. „Ona By Tak Chciała” - Ronnie Ferrari
4. „hot coffee” - schafter
5. „Rainman” - TymeK, Trill Pem, TEDE

Najpopularniejsze albumy w Polsce w roku 2019

1. "Kwiat polskiej młodzieży" - Bedoes, Kubi Producent
2. "WHEN WE ALL FALL ASLEEP, WHERE DO WE GO?" - Billie Eilish
3. "POCZTÓWKA Z WWA, LATO '19" - Taco Hemingway
4. "Małomiasteczkowy" - Dawid Podsiadło
5. "Klubowe" - TymeK

Rozwiąż rebusy. Kto pierwszy ten lepszy. Przyjdź z

gotowymi rozwiązaniami do sali nr 12.

Za poprawne odpowiedzi otrzymasz

słodki upominek 😊

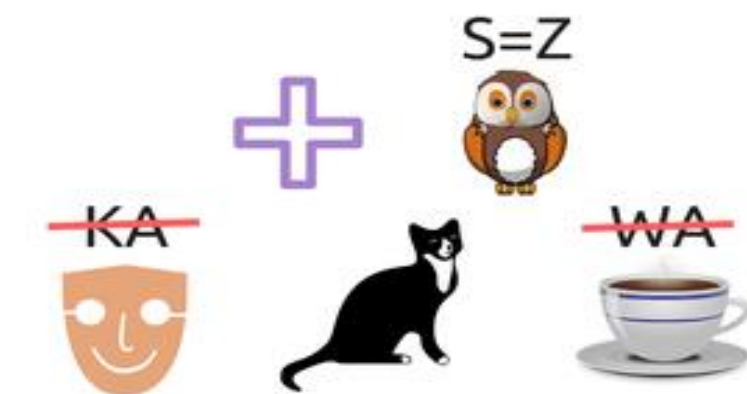
Pamiętaj! Wygrać może tylko jedna osoba.

Liczy się refleks!

Rozwiąż rebusy



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□

□□□□□□□□