Witam Was drodzy uczniowie!

 

Dzisiaj do kącika sportowego dokładam kolejne propozycje wykonania super treningów w domu:

<https://www.youtube.com/watch?v=0BANCqPOWL4>

Do treningów możecie zaprosić również rodziców i tu właśnie taka propozycja:

<https://www.youtube.com/watch?v=VgBp1eu8xUM>

Ze sportowym pozdrowieniem- A. Paździor